



ALUTAGUSE HOOLEKESKUS

Infoleht

Palun võtke kaasa teenusele tulles järgmised asjad:

1. Perearsti või eriarsti saatekiri ravijuhistega
2. Isikut tõendav dokument;
3. Igapäevaselt tarvitavad ravimid;

Palun võtke kaasa hoolealuse isiklikud hügieeni vahendid:

1. Hambahari, ka siis kui puuduvad hambad;
2. Hambapasta, suuvesi, proteesi pesu- ja kinnitus vahend;
3. Kaanega plastmassist proteesi topsik (topsi peal nimi);
4. Pesemiskäsn
5. Pehme, kammimisel peanahka säästev kamm, seep, šampoon;
6. Vajadusel käte-, näo- ja/või ihukreem;

Palun võtke kaasa hoolealuse isiklikud riided:

1. Isiklikud päevariided, vähemalt 3 kpl;
2. Sokid, mille kumm ei sooniks jalgu ja soojad sokid;
3. Ööriideid, vähemalt 2 kpl;
4. Vastavalt aastaajale üleriided, jalanõud, peakate;

Riideesemed tuleb signeerida veekindla markeriga või muul viisil kanda sisse teenusele saabuja nimi.

5. Ruumides liikumiseks on head jala otsa lükatavad sussid, millel on kummitald (et ei libiseks)
6. Meelistegevusteks tarbed - lemmikraamatud, ajakirjad, fotoalbum, käsitöö vahendid jms.

Külakosti tuues tuleb arvestada, et

1. Tuues lisatoitu, **pakendage see alati kaanega karpi**, kuhu lisage hoolealuse nimi ja kauba toomise aeg ja/või säilivusaeg.
2. Pidage silmas realiseerimisaega. **Tähtaja ületanud toidud visatakse ära.**
3. Tuua võite suupisteid, mahla, puuvilja või muud, mis maitseb; **(Diabeetikutele palume mitte tuua neile sobimatuid toiduaineid)**
4. Selleks, et inimene tunneks ennast koduselt on hea paigutada tema vaateulatusse lähedaste fotosid, pilte kodust või mõni lemmik pilt tema kodu seinalt;
5. Kui vähegi võimalik, loome tingimused lemmiktegevusega edasi tegelemiseks