

 **ALUTAGUSE HOOLEKESKUS**

**Infoleht**

**Palun võtke kaasa teenusele tulles järgmised asjad:**

1. Perearsti või eriarsti saatekiri;
2. Pass või ID kaart;
3. Eelnevate uuringute andmed;
4. Igapäevaselt tarvitatavad ravimid;
5. Püsiva töövõimetuse tuvastamise/ Puude raskusastme ja lisakulude tuvastamise otsus;

**Palun võtke kaasa hoolealuse isiklikud hügieeni vahendid**:

1. Hambahari, ka siis kui puuduvad hambad ;
2. Hambapasta, suuvesi, proteesi pesu- ja kinnitus vahend;
3. Kaanega plastmassist proteesi topsik (topsile peale nimi);
4. Pesemiskäsn-vahetada välja 1x kvartalis;
5. Pehme, kammimisel peanahka säästev kamm, seep, šampoon;
6. Plastmast karbis- (nimi peale kirjutada), käte- ja, naha niisutav kehakreem;

**Palun võtke kaasa hoolealuse isiklikud riided:**

1. Isiklikud päevariided- vähemalt 3 kpl ja üks pidulikum riietus;
2. Sokid-mille kumm ei sooniks jalga ja soojad sokid;
3. Ööriideid vähemalt 2 kpl;
4. Vastavalt aastaajale üleriided, jalanõud, peakate;

**Riideesemed tuleb signeerida (veekindla markeriga) või tikkida sisse hoolealuse nimi.**

1. Sees liikumiseks on head jala otsa lükatavad sussid, millel on kummitald (et ei libiseks)
2. Meelistegevuseks tarbed- raamatud, ajakirjad, fotoalbum, käsitöö vahendid.

**Külakosti tuues tuleb arvestada, et**

1. Tuues lisatoitu, **pakendada alati kaanega plastmasskarpi**, kuhu lisada hoolealuse nimi. Kinni pidada realiseerimisajast. **Tähtaja ületanud toidud visatakse ära.**
2. Tuua võite suupisteid, mahla, puuvilja või muud, mille maitsmine just temale naudingut pakub; (**Suhkruhaigele ei tohi tuua valgejahu tooteid ja magusaid mahlasid)**
3. Selleks, et inimene võiks end meie majas turvaliselt ja väärikalt tunda, oleks hea asetada tema vaateulatusse lähedaste fotosid, pilte kodust või mõni lemmik pilt tema kodu seinalt;
4. kui vähegi võimalik, luua tingimused lemmiktegevusega edasi tegelemiseks